

1. Indique que características debe tener los resguardos mecánicos. Seleccione una o más de una:
 - a. El acceso al punto de operación de la maquina se efectuará solamente a través de la zona protegida.
 - b. La fijación de los resguardos fijos estará garantizada por sistemas para cuya apertura se necesite utilizar herramientas.
 - c. No ocasionaran riesgos suplementarios.
 - d. El resguardo fijo no permanecerá en su emplazamiento, si carece de sus medios de fijación.
 - e. Serán: flexibles y fáciles de limpiar.

2. Si se utiliza solo una parte de un matafuego, puede guardarse por hasta 6 meses y volver a utilizarse. Seleccione una:
 - a. Verdadero
 - b. Falso

3. Siempre es conveniente pintar las escaleras para proteger la madera. Seleccione una:
 - a. Verdadero
 - b. Falso

4. Con una intensidad de 25 Ma, los efectos generados por el paso de la corriente son reversibles. Seleccione una:
 - a. Verdadero
 - b. Falso

5. De acuerdo a Resol 503/!4: las excavaciones de más de 1,20 m de profundidad requieren un permiso de trabajo solo si los trabajadores van a trabajar en ellas. Seleccione una:
 - a. Verdadero
 - b. Falso

6. Indique cuales son peligros mecánicos
 - a. Amputación
 - b. Electrocción
 - c. Perforación
 - d. Abrasión
 - e. Aplastamiento

7. Al elegir los elementos de protección personal, no se tiene en cuenta el confort de la persona.
 - a. Verdadero
 - b. Falso

8. Antes de iniciar cualquier trabajo eléctrico sin tensiones es suficiente con desconectar todas las posibles alimentaciones a la línea, maquina o cuadro eléctrico y bloquear todos los aparatos de corte para prevenir cualquier posible re-conexión.
 - a. Verdadero
 - b. Falso

9. Las practicas deficientes de disposición de residuos, pueden causar:
 - a. Explosiones e incendios
 - b. Daño a la flora y la fauna
 - c. Daño a la salud humana: trabajadores, vecinos del sitio y recuperadores

10. Indique que prestaciones en especie está obligado la ART:
 - a. Prótesis y ortopedia
 - b. Recalificación profesional
 - c. Servicio funerario
 - d. Rehabilitación

e. Asistencia médica y farmacéutica

11. Indique que factores influyen en la ergonomía

- a. Vibraciones
- b. Iluminación
- c. Herramientas utilizadas
- d. Temperatura

12. Coordine rubro con área de prevención (había que elegir entre varias opciones)

- a. Higiene: prevención de enfermedades profesionales
- b. Ergonomía: adecuación del puesto de trabajo al trabajador
- c. Seguridad: prevención de accidentes
- d. Medicina laboral: estudia las consecuencias de las condiciones de trabajo para la salud de los trabajadores.

13. La toxicidad de una sustancia depende de la dosis

- a. Verdadero
- b. Falso

14. La existencia de un peligro implica la existencia de un daño

- a. Verdadero
- b. Falso

15. Los suelos menos estables son los

- a. Roca estable
- b. Suelos tipo B
- c. Suelos tipo C
- d. Suelos tipo A
- e. Suelos tipo D

16. Identifique tipo de protección respiratoria

- a. Ingreso a sector con temperatura extrema: equipo autónomo de aire, incorporado a ropa protectora
- b. Molienda de trigo: mascarilla descartable
- c. Pintado a soplete: semimascara con filtro
- d. Alcantarilla (necesidad de poder salir rápidamente): equipo autónomo de aire

17. El tipo de fuego A es aquel que está relacionado con los materiales eléctricos

- a. Verdadero
- b. Falso

18. El Programa Anual de Seguridad y Salud es un documento legal y debe seguirse estrictamente.

- a. Verdadero
- b. Falso

19. Las escaleras deben posicionarse con el mayor ángulo posible con respecto a la pared para dar mayor estabilidad

- a. Verdadero
- b. Falso

20. Que diámetro de material particulado es crítico

- a. Entre 5 y 15 mic
- b. Mayor a 15 micrones

- c. Menor a 5 mic.
- d. Mayor a 5 mic.

- 21.** El relleno sanitario es un método que requiere para su ejecución la utilización de principios de ingeniería, posibilitando confinar los residuos en la menor superficie posible, reduciendo su volumen al mínimo
- a. Verdadero
 - b. Falso
- 22.** Si se produce un contacto directo o indirecto con la instalación eléctrica, la llave termomagnética impide el choque eléctrico
- a. Verdadero
 - b. Falso
- 23.** Todos los cascos protegen del riesgo eléctrico
- a. Verdadero
 - b. Falso
- 24.** No se ve la pregunta pero en respuestas es
- a. Sistema nervioso central y periférico: manganeso en soldadura, médula ósea
 - b. Benceno, pulmón y vías verdes: amianto
- 25.** La mayoría de los accidentes ocurren en zanjas de entre 1,5 y 4,5 m de profundidad
- a. Verdadero
 - b. Falso
- 26.** La protección pasiva es aquella en la que los dispositivos contra incendios intervienen la acción humana o automática, para contribuir a la extinción del fuego
- a. Verdadero
 - b. Falso
- 27.** Al elegir los elementos de protección personal, no se tiene en cuenta el confort de la persona
- a. Verdadero
 - b. Falso
- 28.** Ordene por orden de importancia las medidas de prevención, colocando como 1 el más importante
- a. Prevención intrínseca: 1
 - b. Proteger: 2
 - c. Informar y advertir: 3
 - d. Precauciones suplementarias: 4
- 29.** Los objetos de uso no habitual pueden estar a una distancia mayor al brazo extendido
- a. Verdadero
 - b. Falso
- 30.** Se recomienda el uso de guantes en máquinas con partes móviles/ riesgo de atrapamiento
- a. Verdadero
 - b. Falso
- 31.** Indique que EPP se puede utilizar en caso de oxígeno inferior a 19.5%
- a. Mascarilla completa con filtro
 - b. Mascarilla descartable apta para humos
 - c. Equipo autónomo de oxígeno
 - d. Mascarilla facial completa con línea de aire

e. Semimascara con filtro

- 32.** Las excavaciones con paredes verticales que pueden permanecer intactas y con un declive de 90°, corresponden a
- Roca estable
 - Suelos tipo B
 - Suelos tipo A
 - Suelos tipo C
- 33.** Lo conveniente es levantar la carga, si es por encima de la cintura en un solo movimiento, para aprovechar el empuje
- Verdadero
 - Falso
- 34.** La Ley sobre Riesgos del Trabajo (LRT) N°24.557 y su normativa complementaria tienen como objetivos principales:
- Prevenir los riesgos en la actividad laboral
 - Reparar los daños ocasionados a los trabajadores por accidentes de trabajo
 - Reparar los daños ocasionados a los trabajadores por enfermedades profesionales
 - Asistir económicamente al empleador durante la baja laboral
- 35.** La Dosis Umbral es la dosis máxima que no produce efecto nocivo en la salud
- Verdadero
 - Falso
- 36.** Identifique cuales de las siguientes opciones son prioritarias
- Proteger los edificios y su contenido
 - Resguardar documentación importante
 - Assegurar la evacuación de las personas
 - Evitar la propagación del fuego y los efectos de los gases tóxicos
 - Difundir la iniciación de incendios
 - Facilitar el acceso y las tareas de extinción del personal de bomberos
 - Proveer las instalaciones de detección y extinción
- 37.** La distancia que debe sobresalir una escalera sobre la zona de acceso es
- 2 peldaños
 - No tiene importancia
 - 1 metro
 - 0,80 m
 - Lo más posible
- 38.** Los residuos inorgánicos son los que más se generan y los que menos se gestionan
- Verdadero
 - Falso
- 39.** Enumere de 1 a 4 en orden decreciente, considerando como 1 la mejor opción
- Eliminación del riesgo: 1
 - Eliminación de la exposición de la persona al riesgo: 2
 - Aislamiento del riesgo: 3
 - Uso de protección personal: 4
- 40.** Enumere en el orden correcto
- Identificación de peligros: 1

- b. Situación básica inicial: 2
- c. Determinar prioridades de corrección:3
- d. Aplicar medidas preventivas: 4
- e. Realizar auditorias periódicas: 5

41. Los disyuntores diferenciales actuaran cuando la corriente de fuga a tierra forma el valor de calibración (300 Ma según su sensibilidad) cualquiera sea su naturaleza u origen y en un tiempo no mayor de:

- a. 3 segundos
- b. 30 segundos
- c. 0,03 segundos

42. Identificar las respuestas correctas

- a. Emplear ambas manos al subir y bajar
- b. Se deben utilizar solo para ascenso y descenso
- c. En las escaleras de 2 hojas no se deben utilizar nunca los tres peldaños superiores para realizar trabajos
- d. Las escaleras no pueden tener pintura de protección
- e. Las escaleras de 2 hojas permiten mayor altura, sin limite
- f. Las escaleras de doble hoja no deben utilizarse como armazón, pie o estructura para sustentar las plataformas de trabajo
- g. Las escaleras fijas que no necesitan rellanos intermedios (estar provistas de uno o varios rellanos intermedios)

43. Indique las opciones correctas

- a. La dirección de las salidas debe estar claramente identificadas
- b. Las puertas de emergencia pueden permanecer cerradas con llave, siempre que haya una persona con una llave disponible en todo momento
- c. Es posible considerar una única salida por sector si la distribución no lo permite
- d. Las cajas de escaleras cerradas se consideran zona protegida
- e. Los recorridos de evacuación deben permanecer despejados

44. Eficacia de un protector auditivo depende de:

- a. Si es de copa o endoaural
- b. Procedimientos de mantenimiento, limpieza y recambio de los equipos
- c. Entrenamiento del usuario
- d. Utilización continua del mismo
- e. La habilidad del usuario para colocárselo

45. Indique medidas de prevención para contactos directos

- a. Protección por medio de obstáculos
- b. Protección por aislamiento
- c. Puesta a tierra de las masas metalizas de una instalación
- d. Protección por alejamiento

46. Resolución 550/2011, establece un mecanismo de intervención más eficiente para las etapas de demolición de edificaciones existentes, excavación para subsuelo y ejecución de submuraciones

- a. Verdadero
- b. Falso

47. Identifique la toxicidad del producto

- a. Plomo: toxico sistémico
- b. Monóxido de carbono: asfixiante químico
- c. Benceno: carcinógenos
- d. Sílice: neumoconiotico

- 48.** No es importante que los dueños se involucren, siempre y cuando el sistema de gestión este bien definido
- Verdadero
 - Falso
- 49.** Un hormigón reciclado posee un aumento en la capacidad y velocidad de succión para reemplazos entre el 50% y 100%
- Verdadero
 - Falso
- 50.** Todo accidente en la calle es accidente in itinere
- Verdadero
 - Falso
- 51.** Una intoxicación aguda causada en el trabajo es enfermedad profesional
- Verdadero
 - Falso
- 52.** La energía de activación es la energía total que hay que entregarle a la mezcla combustible comburente para mantener la reacción química
- Verdadero
 - Falso
- 53.** Cuanto mas recta este la columna mejor para nuestra salud
- Verdadero
 - Falso
- 54.** Identifique
- Monóxido de carbono: combustible
 - Ácido nítrico: comburente
 - Escapes de automóviles: fuentes de ignición
- 55.** Los trabajadores en el interior de las excavaciones de zanjas y pozos a una profundidad mayor a 1,80 m, deben estar sujetos con arnés de seguridad y cabo de vida amarrado a puntos fijos (emergencia)
- Verdadero
 - Falso
- 56.** Antes de iniciar cualquier trabajo eléctrico sin tensión es suficiente con desconectar todas las posibles alimentaciones a la línea, maquina o cuadro eléctrico y bloquear todos los aparatos de corte para prevenir cualquier posible reconexión
- Verdadero
 - Falso
- 57.** Identificar medios de protección
- Puesta a tierra: protege a las personas
 - Disyuntor diferencial: protege a las personas
 - Llaves termomagneticas: protege a la instalación
- 58.** Es preferible hacer prevención a través de la investigación de accidentes, ya que por algo se manifiestan algunos peligros y otro no
- Verdadero
 - Falso

- 59.** Coordine rubro con área de prevención
- Higiene: prevención de enfermedades profesionales
 - Medicina laboral: estudia las consecuencias de trabajo para la salud de los trabajadores
 - Seguridad: prevención de accidentes
 - Ergonomía: adecuación del puesto de trabajo al trabajador
- 60.** Los requisitos para ser considerada enfermedad profesional son:
- Presencia de agentes tóxicos en el entorno laboral
 - Acumulación del toxico en el organismo
 - Exposición laboral al toxico
 - Sintomatología y diagnostico
- 61.** Identifique tipos de examen con su objetivo (esta cortada)
- Exámenes periódicos: detección precoz de afecciones producidas por agentes de riesgo con el fin de evitar el desarrollo de en....
 - Exámenes preocupacionales o de ingreso: determinar la aptitud del postulante conforme a sus condiciones psicofísicas para el desempeño del trabajo
 - Exámenes previos al cambio de actividad: cambio de actividad implique el comienzo de una eventual exposición a uno o más agentes de riesgo que....
- 62.** Indique sistema salvacaidas con su funcionamiento
- Salvacaidas retractiles: se utiliza para desplazarse sobre el techo
 - Salvacaidas deslizantes: se utiliza para ascenso en un tanque
- 63.** Que partes son indispensables en un casco de seguridad
- Arnés
 - Casquete
 - Banda de ajuste en la nuca
 - Visera
 - Mentonera
- 64.** Es importante la longitud del cabo de vida sea lo mas corta posible conforme a la tarea a realizar
- Verdadero
 - Falso
- 65.** La trayectoria que siga el agua corriente por el cuerpo es importante en el caso de choque eléctrico
- Verdadero
 - Falso
- 66.** Empareje Derechos y Obligaciones con el actor correspondiente
- Trabajadores: recibir las prestaciones dinerarias en caso de incapacidades transitorias o permanentes
 - SRT: actualización del marco legal
 - Empleadores: mantener un registro de siniestralidad por establecimiento
 - ART: ante un accidente o una enfermedad laboral, brindar las prestaciones dinerarias y en especie que correspondan
- 67.** Emparejar etapa con acción
- Prevenir: aplicando medidas o normas preventivas para evitar la repetición de las causas potenciales
 - Analizar: determinación del riesgo
 - Corregir: eliminando, neutralizando y/o poniendo bajo control las Causas Potenciales detectadas
 - Evaluar: procediendo a la actualización de la situación básica inicial y del índice de riesgos

- 68.** Que tenemos que saber acerca de las interferencias o servicios públicos cuando excava?
- Catear y ubicar esos servicios antes de excavar
 - Señalar cada interferencia
 - Pedir a las empresas de servicios la ubicación de las interferencias
 - Realizar zanjeos sin contar con los permisos de interferencias
- 69.** Los pegamentos industriales pueden producir efecto narcótico
- Verdadero
 - Falso
- 70.** En trabajo en altura en el sistema mixto, se utilizarán las argollas laterales
- Verdadero
 - Falso
- 71.** Que actividades predisponen al síndrome del túnel carpiano
- Trabajar con el brazo por encima de la cabeza
 - Uso regular y continuado de herramientas de mano vibrátiles
 - Movimientos repetidos de la mano y muñeca
 - Tareas que precisen posiciones o movimientos forzados de la mano
- 72.** Se debe rehacer el análisis de riesgo cuando
- Ha habido un accidente
 - Ha habido una modificación en el proceso productivo
 - Ha habido un incidente
 - Ha habido un accidente en otro sector de la Empresa con actividades similares
- 73.** Al elegir los elementos de protección personal, no se tiene en cuenta el confort de la persona
- Verdadero
 - Falso
- 74.** Un trabajador de la industria metalmeccánica enferma de brucelosis (transmitida por animales), como esta dentro de las enfermedades profesionales consideradas, es cubierta por la ART
- Verdadero
 - Falso
- 75.** La resolución 550/2011, establece un mecanismo de intervención más eficiente para las etapas de excavaciones de más de 1,20 m a cielo abierto
- Verdadero
 - Falso
- 76.** Para implementar una gestión ambiental integral de residuos sólidos urbanos es preciso:
- Ambientalmente eficiente
 - Usar diferentes métodos de recolección y tratamientos
 - Considerar el manejo de la totalidad de las corrientes residuales
 - Que sea económicamente sustentable
 - Técnicamente eficiente
- 77.** La ropa común de trabajo es considerada un epp, ya que se sirve de protección
- Verdadero
 - Falso

- 78.** Se aprovecha mejor la acción extintora de los matafuegos si usa uno a continuación de otro
- Verdadero
 - Falso
- 79.** Accidente de trabajo: es un hecho súbito y violento ocurrido en el lugar donde el trabajador realiza su tarea y por causa de la misma o en el trayecto entre el domicilio del trabajador y el lugar de trabajo o viceversa (in itinere)
- Verdadero
 - Falso
- 80.** Una intoxicación aguda causada en el trabajo es enfermedad profesional
- Verdadero
 - Falso
- 81.** Los combustibles solo son aquellos en estado liquido
- Verdadero
 - Falso
- 82.** Con un mínimo un matafuego cada 200 m² de superficie nos aseguramos que va a estar protegida
- Verdadero
 - Falso
- 83.** Todos los cascos protegen del riesgo eléctrico
- Verdadero
 - Falso
- 84.** Según la ASCE (american society of civil engineers) define al relleno sanitario como una técnica para la disposición final de los residuos sólidos en el terreno, sin causar perjuicio para el ambiente y sin ocasionar molestias o peligros para la salud, el bienestar y seguridad publica
- Verdadero
 - Falso
- 85.** Las condiciones de seguridad general para el uso de barandas son
- El zócalo debe tener 15 cm
 - El zócalo debe estar adosado a la plataforma de trabajo en todo su borde o perímetro
 - Colocadas en los lugares con peligro de caída al vacío
 - Las barandas de madera deben estar pintadas
- 86.** Las instrucciones de seguridad pueden estar en el idioma del país de fabricación de la maquina, siempre y cuando estén los pictogramas correspondientes
- Verdadero
 - Falso
- 87.** Es importante que los objetivos sean medibles
- Verdadero
 - Falso
- 88.** Se debe descartar un epp que este luego de un accidente por mas que se vea en buen estado
- Verdadero
 - Falso
- 89.** De acuerdo a la resolución 503/14 las excavaciones de mas de 1,20 m de profundidad de una revisión previa a cargo de una persona competente o profesional especializado, este profesional, que tareas debe realizar?

- a. Puede parar la operación hasta que sea segura
- b. Analiza el tipo de suelo y determina que clase de protección contra derrumbes es necesaria
- c. Verifica si las personas en el interior usan elementos de protección personal
- d. Inspecciona la operación diariamente y después de cada lluvia, nevada o terremoto
- e. Inspecciona las maquinas viales
- f. Verifica que las condiciones de la excavación son seguras para que el personal ingrese
- g. Determina si hay humos o vapores peligrosos y si hay suficiente oxígeno

90. Se recomienda su uso del mando a 2 manos en las siguientes maquinas

- a. Torno
- b. Amasadora industrial
- c. Cortadora de chapa
- d. Guillotina de papel

91. Hasta 50 volt no es necesario guardar distancia de seguridad

- a. Verdadero
- b. Falso

92. No es importante que los dueños se involucren, siempre y cuando el sistema de gestión este bien definido

- a. Verdadero
- b. Falso

93. Se admite siempre en aberturas verticales el uso de travesaños cruzados

- a. Verdadero
- b. Falso

94. Cualquier intoxicación crónica es considerada enfermedad profesional

- a. Verdadero
- b. Falso

95. Para trabajo sentado se recomienda

- a. Adecuar la altura de la silla al tipo de trabajo
- b. Disponer de los elementos de trabajo no más allá del largo del brazo extendido
- c. Nivelar la mesa a la altura de la cadera
- d. Mantener la espalda recta y apoyada al respaldo de la silla

ESTAS NO TENIAN CORRECCIONES

96. La evaluación de riesgos puede llevarse a cabo por personal de la empresa (no esta corregida)

- a. Verdadero
- b. Falso

97. Identifique los epp de un soldador

- a. Guantes moteados
- b. Capucha protectora
- c. Mandil de cuero
- d. Mascara protectora
- e. Casco
- f. Polainas de cuero

98. En un hormigón reciclado solo se puede reemplazar un porcentaje del agregado grueso natural

- a. Verdadero

b. Falso

99. En el caso del soldador se puede utilizar mascarilla descartable apta para humos de soldadura

a. Verdadero

b. Falso

100. Identifique cuales de estos factores influyen en choque eléctrico

a. La complexión de la persona

b. El tiempo de paso de la corriente eléctrica

c. La trayectoria que siga la corriente por el cuerpo

d. La naturalza de la corriente

e. El valor de la tensión

101. La mejor opción como protección colectiva son las redes

a. Verdadero

b. Falso

102. Que tenemos que saber acerca de las interferencias o servicios públicos cuando excavan?

a. Señalizar cada interferencia

b. Realizar zanjeos sin contar con los permisos de interferencias

c. Pedir a las empresas de servicios la ubicación de las interferencias

d. Catear y ubicar esos servicios antes de excavar

103. Peligro: es la probabilidad de que se produzca un daño en la exposición

a. Verdadero

b. Falso